

معلومات حول عملية إستئصال اللوزتين (INFORMASJON VED MANDELOPERASJON)

لقد حُطت لإجراء عملية إستئصال اللوزتين لك أو لأحد اطفالك، والعملية سوف تُجرى تحت التخدير العام وانت سوف تكون مخدراً ولن تشعر بشيء أثناء اجراء العملية.

كان من العادي في السابق ان يبقى المريض في المستشفى لمدة طويلة بعد اجراء عملية إستئصال اللوزتين، لكن اليوم تُجرى العملية في العادة خلال النهار ويغادر المريض المستشفى في نفس اليوم. بعد اجراء العملية يجب أن يرقد المريض لفترة تحت المراقبة ويمكنه مغادرة المستشفى عندما نجد أن حالته الصحية تسمح بذلك. عندما يكون هنالك شك بشيء ما بعد العملية يمكننا أيضا إدخال المريض إلى المستشفى ليكون تحت المراقبة هناك.

ليس من غير المألوف أن يكون الطفل متوتراً في فترة الانعاش بعد العملية، لكن هذه الحالة تزول في العادة بسرعة، ونحن موجودون طوال الوقت للتأكد من أن المريض آمن وفي حالة صحية جيدة. قبل السماح للمريض بمغادرة العيادة يتم فحصه من قبل الطبيب، والطبيب سوف يفحص الجروح في الحنجرة ويعطي للمريض المعلومات النهائية الضرورية قبل ذهابه إلى بيته.

البالغين والأطفال على حد سواء يجب أن يُراقبوا من قبل شخص بالغ في الأربعة وعشرين ساعة الأولى بعد العملية، و يجب أن يرقد الأطفال مع الوالدين في نفس الغرفة.

الطفل الذي يجري عملية إستئصال اللوزتين تُجرى له في الغالب عملية إزالة "الغدانية أو اللوزة الثالثة الكاذبة" تحت نفس التخدير العام، ولكن فقط إذا وجد الطبيب أنها متضخمة. وهذا الشيء سيقمه طبيب الأنف والأذن والحنجرة أثناء العملية إذا لم يكن قد تقرر إزالتها مسبقاً. وسيتم إعلام الوالدين عن إزالة الغدانية بعد العملية.

بعد عملية إستئصال اللوزتين قد تحدث أنواع مختلفة من المضاعفات كما سنوضح أدناه:

الإلتهاب

- من غير المستغرب في الأيام الأولى بعد العملية أن ترتفع حرارة الجسم قليلا ولكن هذا لايعني بالضرورة أنه حصل التهاب. من بين العلامات المهمة التي قد تعني حصول الإلتهاب هي إرتفاع درجة حرارة الجسم إلى أعلى من 38,5 درجة مئوية ويرافق ذلك:

أنفاس لاهثة و كريهة الرائحة

آلام متزايدة

حالة صحية عامة سيئة للمريض

- عندما تشعر بالأعراض أعلاه، ما عليك إلا أن تتصل بنا وعندها سنقيم الحاجة إلى بدء العلاج بالمضادات الحيوية. لكن عليك أن لا تنسى بأن الكَلَّ في الأيام الأولى بعد العملية يطلقون نفسا كريه الرائحة!
- عليك أن لا تنسى أيضاً أن الجروح بعد العملية عند الكَلَّ تكون مغطاة بطبقة صفراء اللون في منطقة البلعوم، وهذه الطبقة تزداد كثافة في الأسبوع الأول بعد العملية وتختفي بعد ذلك تدريجياً. هذا بحد ذاته ليس علامة على حدوث التهاب!

النزيف

- من النادر أن يحصل نزيف دموي خطير بعد عملية إستئصال اللوزتين، وخروج القليل من الدم مع اللعاب هو شيء عادي بعد إستئصال اللوزتين ويستمر ذلك حوالي عشرة أيام بعد العملية. والسبب في ذلك هو أنه في بعض الأحيان تنتسرب كمية قليلة من الدم من اللوزتين فيصق المرء دمًا طازجاً، وهذا يحدث عادة بعد أسبوع تقريباً من اختفاء الطبقة الصفراء التي تغطي جرح العملية. مثل هذا النزف البسيط يتوقف عادة بنفسه **بامتصاص قطع من الثلج والاستلقاء مع إبقاء الرأس في وضعية مرتفعة!**
- ملاحظة! عندما يحصل نزيف يجب عليك الإتصال بطبيب الأنف والأذن والحنجرة هاتفياً وعندها ستحصل منه على النصائح خطوة بخطوة ويمكنك الطبيب من متابعة حالتك الصحية بصوره آمنة.

استعمال المسكنات قبل العملية

- يجب استعمال بعض المسكنات قبل إجراء العملية بحوالي ساعة بحيث يكون مفعول هذه المسكنات قد بدأ عندما يصحو المريض من التخدير. وتُعطى المسكنات على النحو التالي:

البالغين

حبة واحدة فولتارين 50 Voltaren ملغرام مع حبة واحدة باراسيت 1500 Paracet ملغ

الأطفال فوق 6 سنوات

-حبة واحدة فولتارين 25 Voltaren ملغرام مع حبة واحدة باراسيت 500 Paracet ملغرام

الأطفال تحت 6 سنوات

-شراب نوروفين nurofen والجرعة هنا تحسب وفقا لوزن الطفل مع باراسيت على شكل شراب أو حبوب فؤارة تحسب حسب وزن الطفل.

الادوية المسكنة بعد العملية

- سيقوم الطبيب اثناء العملية باستخدام تخدير موضعي في البلعوم، وهذا قد يعطي في الساعات الأولى بعد العملية شعوراً غريباً بالخدر في الحلق ممّا يجعل من الصعب البلع بصورة طبيعية في الساعات الأولى بعد العملية.

- المريض يحتاج إلى استعمال الأدوية المسكنة بصورة منتظمة في الأيام العشرة الأولى بعد العملية، وبعد ذلك يمكن للمرء أن يحاول تقليل استعمال هذه الادوية بصورة تدريجية. الأمر الأهم هو متابعة الحالة الصحية العامة للمريض والتأكد من أنه يأكل ويشرب كميات كافية من الطعام والشراب.

- **تذكر!** انه من الطبيعي أن **تزداد** الآلام في **الأسبوع الأول!** وهذا سببه عملية شفاء والتئام الجروح. وفي هذه الحالة قد ينتقل الألم الى الأذنين أيضا.
- الأدوية المسكنة تعطى كما يلي:

البالغين

- فولتارين 50 Voltaren ملغرام (حبة أو تحميلة) ثلاث مرات يومياً
- باراسيت 1 Paracet غرام (حبة أو شراب أو تحميلة) أربعة مرات يومياً
- هذا يعني استعمال فولتارين و باراسيت معا ثلاثة مرات يوميا و باراسيت لوحده مرة رابعة

بارالجين فورتى Paralgin Forte

- يحصل المريض ايضا على وصفة من الطبيب بتحاميل بارالجين فورتى Paralgin Forte. وهذه التحاميل لا يحتاج المرء إلى استخدامها طوال الوقت، بل فقط في الأيام التي تكون الآلام شديدة فيها. وعندها يستبدل المريض باراسيت ببارالجين فورتى.
- تذكر أن تحميلة واحدة من بارالجين فورتى ماجور Paralgin Forte Major تعادل حبتى بارالجين فورتى Paralgin Forte. الجرعة القصوى من هذه الأدوية تكون كالاتي:

حبوب بارالجين فورتى Paralgin Forte: حبتين أربعة مرات في اليوم.
تحاميل بارالجين ماجور Paralgin Major: تحميلة واحدة أربعة مرات في اليوم.

الأطفال:

- الأطفال تحت 6 سنوات: نوروفين Nurofen (على شكل شراب وحسب وزن الطفل أو تحميلة 125 ملغرام) يستعمل مع باراسيت وحسب وزن الجسم (شراب، حبوب فؤارة أو تحميلة). نوروفين و باراسيت يستعملان معا ثلاثة مرات يوميا.

- الاطفال بعمر أكثر من 6 سنوات: فولتارين 25 Voltaren ملغرام (حبوب أو تحاميل) تستعمل مع باراسيت وحسب وزن الجسم (شراب أو حبوب فؤارة أو تحميلة) . فولتارين و باراسيت يستعملان معا ثلاثة مرات يوميا.

ملاحظة! عند استعمال التحاميل عليك استعمال قازالين للترطيب ولتجنب إحداث جروح في المنطقة الشرجية عند إدخال التحميلة.

الغذاء

- **الطعام والشراب يجب أن يكونا باردين** في الأيام العشرة الأولى، والطعام يجب ان يكون ليناً وسهل البلع. وبهذه الطريقة يستطيع المريض تدريجياً العودة الى أكل الطعام بشكل طبيعي.

السوائل

من المهم أن يشرب المريض، وخصوصاً الأطفال، كميات كافية من السوائل. ينبغي اختيار شرب السوائل الغنية بالمواد المغذية وليس شرب الماء فقط. مثلاً عصير الفواكه، الشراب والسوائل المغذية، الخ. يجب عليك الإتصال بنا في حالة الإشتباه بأن المريض لا يشرب كميات كافية من السوائل. من العلامات التي تدلّ على أن الطفل لا يشرب كميات كافية من السوائل هي عدم قيامه بالتبول خلال اليوم.

النشاط والحركة

- يجب أن يخلد المريض للراحة ويتجنّب التمرين لمدة أسبوعين بعد العملية. يستطيع المريض المشي والذهاب في جولات هادئة مع تجنّب الإجهاد لإستنشاق هواء نقي إذا كان يحسّ نفسه قادراً على ذلك.
- المريض البالغ يُعطى إجازة مرضية لمدة أسبوعين بعد العملية.
- يُنصح بأن يبقى الطفل في البيت ولا يذهب الى الحضانة أو المدرسة الأسبوع الأول بعد العملية. وعندما تتحسن حالته الصحية ويشعر بأنه يستطيع الذهاب إلى الروضة أو المدرسة في الأسبوع الثاني بعد العملية فليفعل ذلك. لكن يجب ألا يمارس المريض النشاطات الجسمانية الثقيلة والمجهدة قبل مرور أسبوعين على العملية.
- يحصل الأطفال واليافعون على شهادة طبية يُعفون بموجبها من درس الرياضة لمدة اسبوعين بعد العملية.

التدخين/ السعوط/ الكحول

- ينبغي على المريض أن يتجنّب التدخين أو استخدام السعوط (SNUS) لمدة اسبوعين بعد العملية لأن ذلك يزيد من احتمال حدوث إلتهابات ونزيف.
- ينبغي على المريض أن يتوقف عن تناول الكحول لمدة اسبوعين بعد العملية.

الربو

- يجب على مرضى الربو أن يتناولوا الجرعة الصباحية من دواء الربو في يوم العملية. ويجب أن يأخذ المريض معه دواء الربو إلى المستشفى لعلّه يحتاجه.

مرافقي المريض

- تذكر أن المريض البالغ أيضاً يجب أن يكون معه شخص بالغ كمرافق ليقلّعه معه في السيارة إلى البيت بعد العملية. يجب أن يبيت شخص بالغ مع المريض في الليلة الأولى بعد العملية وليس من الضروري أن يبيت معه في نفس الغرفة.
- ننصح أن يأتي مع الأطفال مرافقين إثنين لأنهم غالباً ما يحتاجون إلى متابعة مكثفة بعد العملية، وهذا في نفس الوقت عملي بدرجة أكبر عندما يقلّ المرء السيارة إلى البيت بعد إجراء العملية.

في حالة حدوث مضاعفات أو إذا كانت لديك أسئلة بإمكانك الإتصال بي على النحو الآتي:

أيام الإثنين: مستشفى هاوكِلاند HAUKELAND SYKEHUS / عيادة الأنف والأذن والحنجرة
ØRE-NESE-HALS POLIKLINIK (من الساعة 08.00 – 15.30)

- اتّصل بالرقم 55975000 (هذا هو رقم مقسم الهاتف لمستشفى هاوكِلاند)
- عندما تتّصل عليك القول بأنك أحد مرضاي وأني اتفقت معك أن تتّصل بي عند الحاجة.
- أخبرهم أن يحولوك إلى رقم النداء الخاصّ بي (9-2667) وليس إلى رقم هاتف مكتبي.

من الثلاثاء - الجمعة: المركز التخصصي الطبي في سترأومي STRAUME SPESIALISTSENTER
(من الساعة 08.30 – 15.00)

- رقم مكتب الإستقبال لعيادة الأنف والأذن والحنجرة 56313766
- ملاحظة! في أيام الجمعة يكون وقت الإتصال بالهاتف إلى الساعة 13.00!

خارج أوقات العمل اتصل بالرقم 92022313 (رقم الهاتف المحمول للدكتور هولدنس Dr. Holdens)

عند الحاجة إلى مساعدة طارئة وإذا لم تتمكنوا من الوصول إليّ عبر الهاتف، اتصلو بالرقم 113!

أهلاً وسهلاً بكم لطرح أيّ سؤال علينا، لكن ننصح بقراءة هذه المعلومات بدقّة أولاً كون هذه المعلومات فيها إجابات على أغلب الأسئلة التي تدور في أذهانكم.

مع أفضل تحياتنا

نحن في عيادة أمراض الأنف والأذن والحنجرة / المركز التخصصي الطبي في سترأومي
ØRE-NESE-HALS/SPESIALISTSENTERET PÅ STRAUME